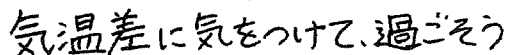




おかえりなさい...気分ぜんぜんよくなりましたか?

R4. 8月号



夏休みが明け、約2週間経ちましたが、
からだは、学校モードに切り替わりましたか。

考查や進路活動など、心もソワソワと
 落ちつかないと思います。そんなときこそ、
 とりくむ時間を決めて、ON/OFFを
 はっきりさせると、リフレッシュできるかも!?



夏休み中の検査・受診してくれて、
ありがとう。何名か、眼科科に行ってもかき
をつかってきたようで、安心しました。

悪化する前に診^みてもらうのも、自分のからだ、これからの人生を守るために、大事なことですね。

ほけん室では、いつでも身長・体重測定、視力検査など
できるので、気になったら、声をかけてください。

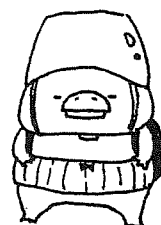
9/1は、『防災の日』

自分の身は、自分で守るべし

10月に“防災学校”を予定して
います



いざ、「ひなん」する時にならないと、あまり考えたくはないかもしれませんが、遠別町も(他のところも)、地震や津波、土砂崩れ、火災など、いつどこで起きるかわかりません。今、自分たちができることは、備えておくこと!そして、落ちついて行動できるように、対処法を知っておくこと!が、大事だと思います。



性の講話

9/13の6校時に、
町の看護婦さんより
お話しをしていただきます。