



春 植えざれば 秋 実らず

この言葉は「春に種を植えなければ、秋に収穫できないように、努力なしでは良い結果は生まれない」という意味をもちます。

種を植え、手間をかけ、時間をかけて耕す(努力)ことは、必ず自分の力になります。

4月から、気持ちを新たにして、頑張ってみようと思う種を植えてみませんか。



健康診断の予定のお知らせ

4/4(金): 身体測定(2~4校時)
- 身長・体重・視力・聴力を測定 -

4/20(木): 内科検診(5・6校時)
: 尿検査(各自、登校前に採尿する)

5/11(木): 歯科検診(1~3校時)

* 尿検査の2次、3次は5月予定。
対象になった方のみお知らせします。

連絡詳細は4月にしますね

メカネを忘れずに

あなたは、困ったとき
悩んだとき... どうやって解決しますか?

助けを求めるツツの巻

解決に導く一つの方法として、
知っておくと良いですね

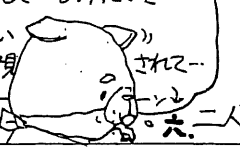
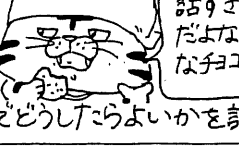


五. 相手が「いいよ」と言ってくれたときは、めげずに次の人に声をかけようね

ボクがSNSで言った内容を誤解しているみたいで... 話したいけど、無視クワ...

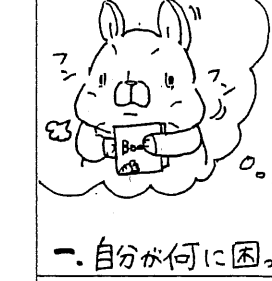
えーかー。話すきっかけが必要だよー。バドリの女子はチョコチップをあげてみれば?

二人でどうしたらよいかを話し合おう

この間、仲良しのバドリちゃんにケンカしちゃったワ。今日も話せなかったし、気マズイワ... ン。どうしたら、仲直りできるのかな... クアーン

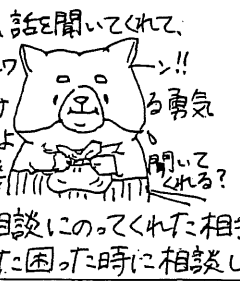
一. 自分が何に困っているかを明らかにしよう




トウ吉、話を聞いてくれて、ありがとワ。話しかける勇氣でゴッソリ話した。また、話を聞いてくれる?

あー! 困った相手はお互いさまだせ! 明日、がんばれよ!

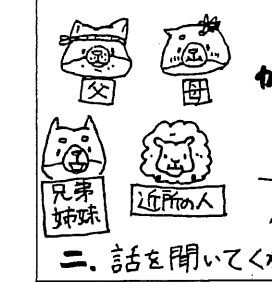
七. 相談にのってくれた相手にお礼を伝えよう。そして、最後に「また困った時に相談してもいい?」と聞いておこう。




3人以上
かいてみる

父 母 先生 友人 兄弟姉妹 近所の人 先輩 後輩

二. 話を聞いてくれそうな人を紙に書き出してみよう




翌日

チョコチップパン

え!? 別にいいわ

バドリちゃん、このまのSNSのこと、ゴメンダワ。一緒にチョコチップパン食べながら、ちょっと話さない?

アハハ、早くお返事... ヲマメ

シメ、ほしーい

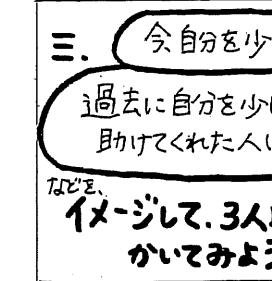
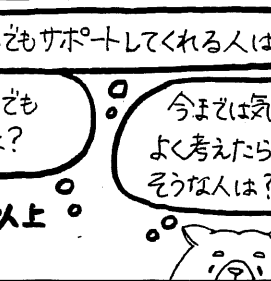



三. 今自分を少しでもサポートしてくれる人は?

過去に自分を少しでも助けてくれた人は?

イメージして、3人以上。かいてみよう

今までは気づけなかったけど、よく考えたら、サポートしてくれそうな人は?

困ったとき SOS 話を聞いてほしいとき

不安なとき 辛いとき

忙しいとき 淋しいとき

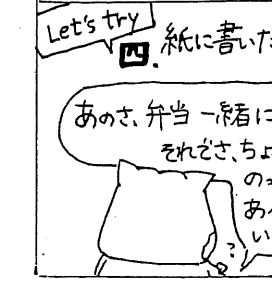
まわりの人に助けを求めることは、決して恥ずかしいことではないよ!




Let's try 四. 紙に書いた人のうち、一番目に選んだ人に声をかけてみよう

あ、さ、弁当一緒に食べない? それさ、ちょっと相談にのってほしいことがあるんだけどいい? ワン?

相談? いいよ。

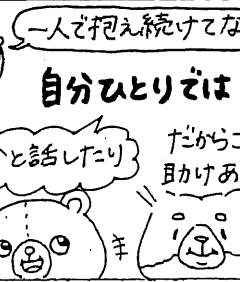
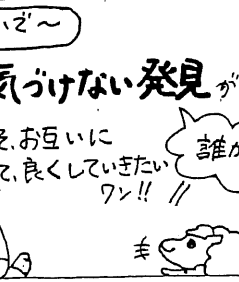



一人を抱え続けてないで~

自分ひとりでは気づけない発見があるはず!

誰かと話したり 誰かと過ごしたり

だからこそ、お互いに助けあって、良くしていきたいワン!!

お願い

春休みにあわせ、全員に「アレルギーに関する調査」を配付しています。保護者様には、大変お手数をおかけしますが、内容をご確認いただき、4/10(月)の登校日にお子様を通して、提出くださいますよう、お願いします。